

Тренировки

Written by Дмитрий Король

Tuesday, 30 March 2010 16:59 - Last Updated Sunday, 06 November 2016 11:24

Текущее расписание тренировок.

Тренировки в летний сезон происходят как в зале, так и [на поле, за городом](#). Тренируемся 3 раза в неделю: пятница, среда 19.00-21.30 - в зале, в воскресенье 18.00-21.00 на поле. В зимний сезон, обычно с октября по апрель, все тренировки проходят в зале. Начинающих приглашаем на тренировки в зал - Ломоносова 1, здание ТСИ, по звонку встретим и проведём. Членам клуба, имеющим свое снаряжение, летом на поле можно приезжать пострелять в любое удобное время.

Об изменениях в расписании (переносах и отменах тренировок, других мероприятиях) обязательно сообщается на клубном форуме <http://www.fram.lv/forum/>. Также информация о событиях представлена в календаре мероприятий сайта. О посещении пробного занятия можно договориться с

[Дмитрием](#)

+371 2 944-5-150